

デイケア 花みずき 1月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2 お正月休み	3 お正月休み	4 AM:レクリエーション PM:映画鑑賞
5	6 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	7 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション リズム体操	8 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	9 AM:軽スポーツ PM:書道クラブ	10 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム エアロビ体操	11 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
12	13 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	14 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	15 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム エアロビ体操	16 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操	17 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム 回想法	18 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
19	20 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	21 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム	22 AM:散歩 PM:レクリエーション 頭の体操	23 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム リズム体操	24 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	25 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
26	27 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム 頭の体操	28 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	29 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	30 AM:散歩・創作 PM:ストレッチ体操 レクリエーション	31 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム 回想法	