


デイケア 花みずき 2月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 AM:レクリエーション PM:映画鑑賞
2	3 AM:軽スポーツ PM:節分会	4 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション リズム体操	5 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	6 AM:軽スポーツ PM:書道クラブ	7 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム エアロビ体操	8 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
9	10 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	11 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	12 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム エアロビ体操	13 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操	14 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム 回想法	15 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
16	17 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	18 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム	19 AM:散歩 PM:レクリエーション 頭の体操	20 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム リズム体操	21 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	22 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
23	24 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム 頭の体操	25 AM:散歩・園芸 PM:レクリエーション 頭の体操	26 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	27 AM:散歩・創作 PM:ストレッチ体操 レクリエーション	28 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム 回想法	