デイケア　花みずき　5月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	2 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム 回想法	3 AM：レクリエーション PM：映画鑑賞
4	5 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム	6 AM：散歩・創作 PM：レクリエーション リズム体操	7 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	8 AM：軽スポーツ PM：書道クラブ	9 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	10 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
11	12 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム	13 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	14 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	15 AM：軽スポーツ PM：レクリエーション 介護予防体操	16 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム 回想法	17 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
18	19 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム	20 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム	21 AM：散歩 PM：レクリエーション 頭の体操	22 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム リズム体操	23 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	24 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
25	26 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム 頭の体操	27 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	28 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム 介護予防体操	29 AM：散歩・創作 PM：レクリエーション 頭の体操	30 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム リズム体操	31 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞

2025,5