

デイケア 花みずき 8月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM:頭の体操 PM:テーブルゲーム	2 AM:レクリエーション PM:映画鑑賞
3	4 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	5 AM:頭の体操 PM:ストレッチ体操	6 AM:創作活動 PM:レクリエーション	7 AM:軽スポーツ PM:介護予防体操	8 AM:頭の体操 PM:テーブルゲーム	9 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
10	11 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	12 AM:頭の体操 PM:レクリエーション	13 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	14 AM:軽スポーツ PM:書道クラブ	15 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	16 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
17	18 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	19 AM:頭の体操 PM:テーブルゲーム	20 AM:創作活動 PM:レクリエーション	21 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム	22 AM:頭の体操 PM:レクリエーション	23 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
24	25 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	26 AM:頭の体操 PM:レクリエーション	27 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム	28 AM:散歩・創作 PM:ストレッチ体操	29 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム	30 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
31						