

デイケア 花みずき 11月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 AM:レクリエーション PM:映画鑑賞
2	3 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	4 AM:頭の体操 PM:ストレッチ体操	5 AM:創作活動 PM:レクリエーション	6 AM:散歩・創作 PM:介護予防体操	7 AM:頭の体操 PM:テーブルゲーム	8 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
9	10 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	11 AM:頭の体操 PM:レクリエーション	12 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	13 AM:散歩・創作 PM:書道クラブ	14 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	15 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
16	17 AM:散歩・創作 PM:カードゲーム	18 AM:頭の体操 PM:テーブルゲーム	19 AM:創作活動 PM:レクリエーション	20 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム	21 AM:頭の体操 PM:レクリエーション	22 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
23	24 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム	25 AM:頭の体操 PM:レクリエーション	26 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム	27 AM:散歩・創作 PM:ストレッチ体操	28 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム	29 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞
30						