

デイケア 花みずき 12月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム	2 AM：散歩・創作 PM：レクリエーション リズム体操	3 AM：散歩・創作 PM：レクリエーション 頭の体操	4 AM：軽スポーツ PM：テーブルゲーム ストレッチ体操	5 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 介護予防体操	6 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
7	8 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム	9 AM：散歩・創作 PM：レクリエーション リズム体操	10 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	11 AM：軽スポーツ PM：書道クラブ	12 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム エアロビ体操	13 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
14	15 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム	16 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	17 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム ストレッチ体操	18 AM：軽スポーツ PM：レクリエーション 介護予防体操	19 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム 回想法	20 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
21	22 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム	23 AM：散歩・創作 PM：クリスマス会	24 AM：散歩 PM：レクリエーション 頭の体操	25 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム リズム体操	26 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 頭の体操	27 AM：軽スポーツ PM：映画鑑賞
28	29 AM：軽スポーツ PM：カードゲーム 頭の体操	30 AM：散歩・園芸 PM：レクリエーション 介護予防体操	31 AM：散歩・創作 PM：テーブルゲーム			