

デイケア 花みずき 1月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 お正月休み	3 お正月休み
4	5 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	6 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション リズム体操	7 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	8 AM: 軽スポーツ PM: 書道クラブ (新年の抱負)	9 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	10 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
11	12 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	13 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	14 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム ストレッチ体操	15 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	16 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	17 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
18	19 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	20 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操	21 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	22 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	23 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	24 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
25	26 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム 頭の体操	27 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 介護予防体操	28 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム	29 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	30 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	31 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞