

デイケア 花みずき 2月活動予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|--------------------------------------|---------------------------|
| 1 | 2 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム | 3 AM:散歩・創作 PM:節分会 | 4 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション 頭の体操 | 5 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操 | 6 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム | 7 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞 |
| 8 | 9 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム | 10 AM:散歩・創作 PM:書道クラブ | 11 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション 頭の体操 | 12 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操 | 13 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム 回想法 | 14 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞 |
| 15 | 16 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム | 17 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション 頭の体操 | 18 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム ストレッチ体操 | 19 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操 | 20 AM:散歩・創作 PM:テーブルゲーム 回想法 | 21 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞 |
| 22 | 23 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム | 24 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション 頭の体操 | 25 AM:散歩・創作 PM:レクリエーション 頭の体操 | 26 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム リズム体操 | 27 AM:散歩・園芸 PM:テーブルゲーム 頭の体操 | 28 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞 |
| | | | | | | |

2026.2