

# デイケア 花みずき 3月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	3 AM: 散歩・創作 PM: ひな祭り会	4 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	5 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	6 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	7 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
8	9 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	10 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション リズム体操	11 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	12 AM: 軽スポーツ PM: 書道クラブ	13 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	14 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
15	16 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	17 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	18 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム ストレッチ体操	19 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	20 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	21 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
22	23 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	24 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操	25 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	26 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	27 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	28 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞
29	30 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	31 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操				