

デイケア 花みずき 4月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	2 AM: 軽スポーツ PM: 白木峰外出 (菜の花・桜)	3 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	4 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (時代劇)
5	6 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	7 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション リズム体操	8 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	9 AM: 軽スポーツ PM: 書道クラブ (4月の季語)	10 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	11 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (邦画)
12	13 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	14 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	15 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム ストレッチ体操	16 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	17 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	18 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (洋画)
19	20 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	21 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操	22 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	23 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	24 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	25 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (時代劇)
26	27 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	28 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操	29 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	30 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操		