

デイケア 花みずき 5月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	2 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (時代劇)
3	4 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	5 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション リズム体操	6 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	7 AM: 軽スポーツ PM: 書道クラブ (5月の季語)	8 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム エアロビ体操	9 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (邦画)
10	11 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	12 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	13 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム ストレッチ体操	14 AM: 軽スポーツ PM: レクリエーション 介護予防体操	15 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム 回想法	16 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (洋画)
17	18 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	19 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操	20 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	21 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	22 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	23 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (時代劇)
24 31	25 AM: 軽スポーツ PM: カードゲーム	26 AM: 散歩・創作 PM: レクリエーション 頭の体操	27 AM: 散歩 PM: レクリエーション 頭の体操	28 AM: 散歩・創作 PM: テーブルゲーム リズム体操	29 AM: 散歩・園芸 PM: レクリエーション 頭の体操	30 AM: 軽スポーツ PM: 映画鑑賞 (時代劇)