

デイケア 花みずき 7月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	2 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	3 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	4 AM:書道クラブ (7月季語) PM:映画鑑賞
5	6 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	7 AM:創作活動 PM:七夕会 (7月行事)	8 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	9 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム 介護予防体操	10 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	11 AM:回想法 PM:映画鑑賞
12	13 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	14 AM:創作活動 PM:レクリエーション 頭の体操	15 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	16 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操	17 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	18 AM:回想法 PM:映画鑑賞
19	20 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	21 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	22 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	23 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	24 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	25 AM:回想法 PM:映画鑑賞
26	27 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	28 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	29 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	30 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	31 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	