

デイケア 花みずき 9月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM:創作活動 PM:レクリエーション 頭の体操	2 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	3 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム 介護予防体操	4 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	5 AM:書道クラブ (9月季語) PM:映画鑑賞
6	7 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	8 AM:創作活動 PM:レクリエーション 頭の体操	9 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	10 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム 介護予防体操	11 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	12 AM:回想法 PM:映画鑑賞
13	14 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	15 AM:創作活動 PM:レクリエーション 頭の体操	16 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	17 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操	18 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	19 AM:回想法 PM:映画鑑賞
20	21 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	22 AM:創作活動 PM: (9月行事)	23 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操	24 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	25 AM:レクリエーション PM:テーブルゲーム 頭の体操	26 AM:回想法 PM:映画鑑賞
27	28 AM:軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	29 AM:創作活動 PM:テーブルゲーム	30 AM:散歩 (体育館) PM:レクリエーション 頭の体操			