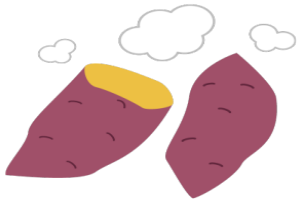
デイケア　花みずき　11月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	3 AM：創作活動 PM：レクリエーション 頭の体操	4 AM：散歩 PM：レクリエーション 頭の体操	5 AM：軽スポーツ PM：テーブルゲーム 介護予防体操	6 AM：レクリエーション PM：テーブルゲーム 頭の体操	7 AM：書道クラブ （11月季語） PM：映画鑑賞
8	9 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	10 AM：創作活動 PM：レクリエーション 頭の体操	11 AM：散歩 PM：レクリエーション 頭の体操	12 AM：軽スポーツ PM：テーブルゲーム 介護予防体操	13 AM：レクリエーション PM：テーブルゲーム 頭の体操	14 AM：回想法 PM：映画鑑賞
15	16 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	17 AM：創作活動 PM：レクリエーション 頭の体操	18 AM：散歩 PM：レクリエーション 頭の体操	19 AM：軽スポーツ PM：レクリエーション 介護予防体操	20 AM：レクリエーション PM：テーブルゲーム 頭の体操	21 AM：回想法 PM：映画鑑賞
22	23 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操	24 AM：創作活動 PM：秋祭り会 （11月行事）	25 AM：散歩 PM：レクリエーション 頭の体操	26 AM：創作活動 PM：テーブルゲーム 介護予防体操	27 AM：レクリエーション PM：テーブルゲーム 頭の体操	28 AM：回想法 PM：映画鑑賞
29	30 AM：軽スポーツ PM:カードゲーム リズム体操					

2026.11